

Jahresüberblick 2024

	Zeitraum	Ausbildung/Seminar	Ort	Lehrer	ZS			Info / Uhrzeiten
					JG22 AoT	ISBS	JG23	
					261	184	257	

*The fields marked red are still not fixed

*Die rot markierten Felder sind noch nicht fest

Januar 2024

Das neue Jahr begrüßen	29.12.-06.01.2024	Nervensystem: Was es gesund hält und was bei Störungen und Krankheiten aus yogischer Sicht zu tun	Bellur Indien	Rita Keller				
Advanced Friday offen für alle ISBS	12/01/24	Advanced Friday Englisch	Samdosha Haus Lantershofen Zoom	Rita Keller		3		11:00-14:00
ISBS	12/01/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30
ISBS	13.1.-14.1.2024	International Systematic Basic Studies	zoom	Rita Keller		4		09:00-13:15
für Lehrer	18/01/24	Weiterbildung im Bereich Yoga-Therapie: Long Covid	zoom	Rita Keller				13:30-17:45
JG 22 AoT/23 offen für alle	19/01/24	Advanced Deutsch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3		3	16:00-19:00
JG 22 AoT/23	20/01/24	Praxistag	Samdosha Haus Lantershofen		6		6	10:00-13:00 14:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	21/01/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00

Februar 2024

JG 22 AoT/23 offen für alle	09/02/24	Advanced	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3		3	16:00-19:00
JG 22 AoT/23	10/02/24	Praxistag	Samdosha Haus Lantershofen		6		6	10:00-13:00 14:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	11/02/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00

Advanced Friday offen für alle ISBS	16/02/24	Advanced Friday Englisch	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller		3		11:00-14:00
Yogatherapie	16/02/24	Deutsch, NUR PRÄSENZ	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
ISBS	16/02/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30
ISBS	17./18.02.2024	International Systematic Basic Studies	ZOOM	Alan Goode		4		08:00-12:15
JG22 AoT/JG23	17./18.02.2024	Anatomie/Faszien	Zoom	Nici Mende	6		6	09:00-12:00
JG 22 AoT /23	17/02/24	Versetzung in AoT für JG 22/Praxistag JG23	Samdosha Haus Lantershofen		6		6	10:00-13:00 14:00-17:00
März 2024								
Level 2 für Lehrer und gut Übende	02./03.03.2024	Level 2 Pune Guidelines Prüfungsvorbereitung All about Backbends	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				9:00-13:00 und 15:00- 17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	08/03/24	Advanced Deutsch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3		3	16:00-19:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	10/03/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00
JG22 AoT/JG23	09+10.03.2024	Anatomie/Faszien	Zoom	Nici Mende	6		6	09:00-12:00
Advanced Friday	22/03/24	Advanced Englisch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller		3		11:00-14:00
Yogatherapie	22/03/24	Deutsch, NUR PRÄSENZ	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
ISBS	22/03/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30

JG 22 AoT/23	27.-30.03.2024	Osterintensive	Priesterseminar Burg Lantershofen		24		24	09:00-13:00 15:00-17:00 am 29.03.24: 09:00-12:00 und 14:00-17:00
ISBS	23.-24.03.2024	International Systematic Basic Studies	Zoom	Jayne Orten			4	13:45-18:00
April 2024								
JG 22 AoT/23 offen für alle	04/04/24	Sonder-Advanced auf Englisch/ Special Advanced in English		Dr. Ghanashyam Marda Rita Keller	3		3	18:30-20:30
JG 22/23 ISBS offen für alle	06/04/24	Prana und Pranayama in Wissenschaft und Yoga-Praxis Prana und Pranayama mit Rita Keller	Samdosha Haus Lantershofen	Rita und Dr. Ulrich Ött	12	12	12	10:00-13:00 und 14:00- 17:00
Advanced Friday	12/04/24	Advanced Englisch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3			11:00-14:00
Yogatherapie	12/04/24	Deutsch, NUR PRÄSENZ	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
ISBS	12/04/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30
ISBS	13.04.-14.04.2024	International Systematic Basic Studies	Zoom	Alan Goode			4	08:00-12:15
JG 22 AoT/23 offen für alle	21/04/24	Philosophie	zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00
JG 22/13	27.04.-29.04.24	IYD Convention	Bregenz	Abhijata Iyengar				siehe Ausschreibung des Verbandes
Mai 2024								
Level 2	04./05.05.2024	Level 2	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				9:00-13:00 und 15:00- 17:00
Advanced Friday	10/05/24	Advanced Englisch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller			3	11:00-14:00
Yogatherapie	10/05/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00

ISBS	10/05/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30
ISBS	11.05.-12.05.2024	International Systematic Basic Studies	Zoom	Rita Keller		4		09:00-13:15
Remedial	18.-20.05.23	Remedial: Yoga-Therapie für individuelle Probleme	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				10:00-13:00 15:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	24/05/24	Advanced Deutsch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3		3	11:00-14:00
Yogatherapie	24/05/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für Alle	25/05/24	Praxistag	Samdosha Haus Lantershofen		6		6	10:00-13:00 14:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	26/05/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00
ISBS	31/05/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30
Advanced Friday	31/05/24	Advanced Englisch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita		3		11:00-14:00
Yogatherapie	31/05/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
Juni 2024								
ISBS	1.06.-02.06.2024	International Systematic Basic Studies	Zoom	Jayne Orten		4		13:45-18:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	14/06/24	Advanced DE	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3		3	11:00-14:00
Yogatherapie	14/06/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	15/06/24	Praxistag	Samdosha Haus Lantershofen		6		6	10:00-13:00 14:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	16/06/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00
JG 22 AoT 23, offen für alle	28.-30.06.2024	Anatomie	ZOOM	Dr. Hermann Traitteur	15		15	
Juli 2024								
Advanced Friday	05/07/24	Advanced Englisch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita		3		11:00-14:00

Yogatherapie	05/07/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
ISBS	05/07/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30
Offen für alle	06./07.07.2024	Level 2- unter Therapeutischen Aspekten und bei Problemen	Samdosha Haus Lantershofen	wird noch Bekannt gegeben				09:00-13:00 15:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	12/07/24	Advanced DE	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3		3	11:00-14:00
Yogatherapie	12/07/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	13/07/24	Praxistag	Samdosha Haus Lantershofen	Gabi Göller	6		6	10:00-13:00 14:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	14/07/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00

**August 2024
offene Sommerakademie**

offen für alle AoT/JG23	13.-15.8.2024	Atem, Odem, Prana, Bewusstseinträger, Heilkraft, neues Leben, Prana - Schwangerschaft/Pregnancy	Lantershofen	Rita Keller und Assistenz	18	18	18	9:00-13:00 15:00- 17:00
JG22 Art of Teaching/ JG 23 ISBS offen für alle	16.08.-20.08.2024	Sommerakademie Art of Teaching on Introductory How to use of Props on the basic Level, Teaching Yoga to children	Lantershofen	Kenan Albayrak und Assistenz	30		30	09:00-13:00 15:00-17:00
Level 1,2,3	21.08.-26.08.2024	Level 2 Asana/Anatomie/Philosophie How to use Props on an advanced Level	Lantershofen	Alan Goode		36		9:00-13:00 15:00- 17:00
Remedial	27.08.-29.08.2024	Scoliosis/Skoliose - Alignment Individuelle Programme/individual programs	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller und Alan Goode				10:00-13:00 15:00-17:00
Offen für alle	30/08/24	Socialising						
Yoga in Congress Yoga and Christianity	31.08.-02.09.2024	Philosophy/Asana/Pranayama/ Meditation	Lantershofen	Rita Keller Alan Goode Dr. Volker Malburg (Regens des				9:00-13:00 15:00- 17:00

September 2024

Advanced Friday	06/09/24	Advanced Englisch	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller		3		11:00-14:00
Yogatherapie	06/09/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
ISBS	06/09/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30
ISBS	07.09-08.09.2024	international systematic basic studies	Zoom	Alan Goode		4		08:00-12:15
JG 22 AoT/23 offen für alle	13/09/24	Advanced Deutsch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3		3	11:00-14:00
Yogatherapie	13/09/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	14/09/24	Praxistag Verstezung in Basic 2	samdosha Haus Lantershofen	Gabi Göller Kenan Albayrak	6		6	10:00-13:00 14:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	15/09/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00

Oktober 2024

JG22/23 ISBS offen für alle	04.10.-06.10.2024	Herbstintensive The therapeutic Aspect of Yoga	Lantershofen	Rita Keller	18	18	18	9:00-13:00 15:00- 17:00
-----------------------------------	-------------------	---	--------------	-------------	----	----	----	----------------------------

November 2024

JG 22 AoT/23 offen für alle	15.-17. 11.2024	Yoga in Congress Menopause	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	18	18	18	9:00-13:00 15:00- 17:00
Advanced Friday	22/11/24	Advanced Englisch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller		3		11:00-14:00
Yogatherapie	22/11/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
ISBS	22/11/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30

ISBS	23.11.-24.11.2024	International Systematic Basic Studies	Zoom	Rita Keller		4		09:00-13:15
JG 22 AoT/23 offen für alle	24/11/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00
Dezember 2024								
Advanced Friday	06/12/24	Advanced Englisch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller		3		11:00-14:00
Yogatherapie	06/12/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
ISBS	06/12/24	Philosophy	Zoom	Dr. Janne Kontala		2		14:00-15:30
ISBS	07.12-08.12.2024	international systematic basic studies	Zoom	Jayne Orton		4		13:45-18:00
	06.12-08.12.2024	Anatomie	Zoom	Dr. Hermann Traitteur	15		15	
JG 22 AoT/23 offen für alle	13/12/24	Advanced Deutsch	Samdosha Haus Lantershofen/Zoom	Rita Keller	3		3	11:00-14:00
Yogatherapie	13/12/24	DE/EN, NUR PRÄSENZ Therapeutic aspects in yoga	Samdosha Haus Lantershofen	Rita Keller				15:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	14/12/24	Praxistag	Samdosha Haus Lantershofen	Kenan Albayrak	6		6	10:00-13:00 14:00-17:00
JG 22 AoT/23 offen für alle	15/12/24	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2		2	10:00-12:00
Level 2	27.-30.12.23		Zoom	Bob Blaeser				9:00-13:00 15:00- 17:00