

Bald ist es soweit!!

Hier unser Info-Brief - hoffentlich alle Fragen und Punkte erfassend:

Burg - Unterkünfte/Zimmer:

Schlüsselabholung: Rheinstr. 34, Samdosha-Haus, 53501 Grafschaft-Lantershofen.

Bezahlung (Karte/Cash-bar) erfolgt am Anreisetag mit Übergabe der Schlüssel.

Mit dem Schlüssel erhaltet Ihr auch den **Lageplan** der Zimmer/Burg.

Die **Bettwäsche** liegt auf dem Bett/Bett ist frisch bezogen

Handtücher müssen mitgebracht werden

Das **Frühstück** ist im Preis **nicht** enthalten. Zu jeder Gruppe von Zimmern gibt es eine voll ausgestattete Teeküche mit Kühlschrank. Bitte richtet Euch entsprechend ein.

Stornierungen: bis 2 Wochen vor der Veranstaltung. Bei späterer Stornierung wird der komplette Preis in Rechnung gestellt.

Vegetarischer/ayurvedischer Mittagstisch zum Preis von 9€, gekocht von Maria und Gisela, extra buchbar über Ausbildung (Ramona) Ausbildung | Iyengar-Yoga [<ausbildung@iyengar-yoga.de>](mailto:ausbildung@iyengar-yoga.de). Das Essen wird ausgegeben in der Rheinstrasse 32 (auch Teil des Samdosha-Haus)

Anreise: ab 14 Uhr

Abreise: bis 11 Uhr

Am Abreisetag: Wir bitten die Bettwäsche abzuziehen und die Fenster zu schließen. Wichtig: den Schlüssel von Außen in der Tür stecken lassen.

Adresse der Unterkunft:

Burg Lantershofen

Studienhaus St. Lambert/Überdiözesanes Priesterseminar

Graf-Blankardt Str. 12-22

53501 Grafschaft-Lantershofen

Teilnehmer, die mit eigenem PKW anreisen, können auf dem Parkplatz im hinteren Teil des Parks, vor der Turnhalle parken (siehe Lageplan). Einfahrt in die Dorfgrabenstr., Kreuzung Brennerstr./Karweilerstr.

Busverbindung vom Bahnhof Ahrweiler: Linie 849 - an Werktagen: stündlich; am Sonntag: zweistündlich

Einkaufsmöglichkeiten: in Ahrweiler: Hit-Rewe-Markt, Aldi, DM-Markt, Lidl-Markt, alle an der Wilhemstrasse;

Ausleihen von Hilfsmitteln/Props:

3 Decken, 2 Klötz, 3 Gurte zum Pfandpreis von 120€.

Bitte über Ausbildung buchen.

Kleiner Shop im Samdosha-Haus, Rheinstr. 34 in der Mittagspause (13h-15h)

mit Bücher/Hilfsmittel/Ayurveda-Tees

Ayurveda-Massage Angebot vor Ort

am 07.08.2023 um 15.00 Uhr führt Herr Regens Dr. Malburg durch das Studienhaus St. Lambert.

am 3. August 2023_ Socialising Day - es geht mit dem Bus in die Vulkaneifel zum Laacher See. Dort gibt es die Möglichkeit die umfangreiche Bibliothek des Benediktiner- Klosters Maria Laach zu besichtigen oder auch an einer Vulkanologischen Führung um den Laacher See zu folgen.

am 11. August 2023 in der Kirche St. Lambert - gibt es ein Konzert "Moving Sounds" mit Markus Stockhausen und Tara Bouman

wir freuen uns auf Euch und auf eine inspirierende, lehrreiche, fruchtbare und schöne Zeit miteinander.

Euer LOY-Team

Diana, Ramona